

# Schwieriger Weg in gewaltfreien Alltag

**Club Soroptimist Bad Oeynhausen/Wittekindland:** Das Projekt bietet Betroffenen aus dem Frauenhaus Herford pragmatische Hilfe und sucht weitere Unterstützerinnen

VON PETER STEINERT

■ **Herford.** Geschlagen, gedemütigt, traumatisiert. Betroffene, die im Frauenhaus Hilfe suchen und Unterstützung finden, haben oft erst einen kleinen Abschnitt ihrer Sorgen, Nöte und Ängste hinter sich. Wenn es kein Zurück mehr geben kann, dann bietet die Organisation Soroptimist mit ihrem Club Bad Oeynhausen/Wittekindland zusätzliche Hilfe an. „Wir helfen auf dem Weg in ein gewaltfreies Leben“, sagt Club-Präsidentin Ulrike Dickenhorst.

Was darunter zu verstehen ist, erklärt Zdravka Buettner, die hauptamtliche Mitarbeiterin des Frauenhauses Herford ist und die das Projekt begleitet. „Oft haben diese Frauen kein Netzwerk, wissen nicht, wie sie an eine neue Wohnung kommen. Manche sind von ihren Männern dermaßen isoliert worden, dass sie noch nicht einmal ein eigenes Bankkonto besitzen. Es geht aber auch darum, diesen Frauen beim Verfassen von Bewerbungsschreiben zu helfen, oder ihnen bei rechtlichen Angelegenheiten zur Seite zu stehen. Uns im Frauenhaus fehlen dafür die Kapazitäten“, skizziert Zdravka Buettner.

Sie ist dankbar, dass der Soroptimist-Club Bad Oeynhausen/Wittekindland dieses Projekt vor fast einem Jahr ins Leben gerufen hat. „Wir können den betroffenen Frauen psychosoziale Unter-



Geben dem Projekt ein Gesicht: Silke Niermann (v. l.), Zdravka Buettner, Andrea Reichenberger, sowie Ulrike Dickenhorst und Regina Rappel.

FOTO: PETER STEINERT

stützung anbieten, bei diesem Projekt aber geht es um ganz pragmatische Hilfe“, sagt Zdravka Buettner.

„Begleitung im Alltag“ heißt dieses langfristig angelegte Projekt, das Ulrike Dickenhorst sowie ihre Mitstreiterinnen Silke Niermann und Regina Rappel jetzt vorstellten und für das sie weitere Unterstützerinnen suchen. Ulrike Dickenhorst: „Es sind oft ganz alltägliche Dinge, bei denen eine Hilfestellung, etwa als

Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengängen und Wohnungsangelegenheiten, gebraucht wird.“

Die engagierten Frauen investieren dabei etwas Zeit und Energie, um Frauen und eventuell deren Kinder, die gerade aus dem Frauenhaus ausziehen, beim Übergang in den gewaltfreien Alltag zu begleiten. Dabei können sie ihre ganz persönlichen Kompetenzen zum Beispiel im handwerklichen und hauswirtschaftlichen

im musischen, künstlerischen oder organisatorischen Bereich einbringen.

Andrea Reichenberger ist eine der Frauen, die das Projekt bereits ehrenamtlich begleitet. Sie sagt: „Die Helferinnen werden für ihre künftigen Aufgaben von einer hauptamtlichen Mitarbeiterin des Frauenhauses Herford geschult und während des Projekts begleitet. Die Mitarbeiterin vermittelt den Kontakt zur ausziehenden Frau, beglei-

tet ein Kennenlernen und berät sie bei spezifischen Fragen. Sie unterstützt sie und ermöglicht den Austausch mit anderen engagierten Frauen des Projekts.“

Regina Rappel: „Als frühere Krankenschwester habe ich immer mit Menschen zu tun gehabt. Jetzt kann ich Frauen das Gefühl geben, dass sie selbst etwas können. Damit wird ihr Selbstwertgefühl gestärkt.“

◆ Weitere Informationen unter Tel.: (0 52 21) 2 38 83.

## Soroptimisten

◆ Soroptimist International ist das weltweit größte Netzwerk berufstätiger Frauen, die sich ehrenamtlich für Menschenrechte, Frieden, die Förderung von Kindern und Frauen und internationale Verständigung engagieren.

◆ In der Vereinigung sind in 117 Ländern rund 81.000 Mitglieder.

◆ Aktuell gibt es in Deutschland mehr als 200 Clubs mit mehr als 6.400 Mitgliedern.

◆ SI engagiert sich weltweit für:

◆ Menschenrechte für alle

◆ Weltweiten Frieden und internationale Verständigung

◆ Verantwortliches Handeln

◆ Ehrenamtliche Arbeit, Vielfalt und Freundschaft

◆ SI engagiert sich als Organisation im lokalen, nationalen und internationalen Umfeld für eine aktive Teilnahme an Entscheidungsprozessen auf allen Ebenen der Gesellschaft.

◆ Der Club Bad Oeynhausen / Wittekindland hat 33 Mitglieder und wurde vor 31 Jahren gegründet.

## Gewinnzahlen der Sparlotterie

■ **Herford (nw).** Die Sparkasse gibt die Gewinnzahlen ihrer Sparlotterie für Januar bekannt: 2,50 Euro entfallen auf die Endziffer 1, 5 Euro auf die 81, 10 Euro auf die 039, 50 Euro auf die 839, 500 Euro auf die 6066, 2.500 Euro auf die 27024, 5.000 Euro auf die 87215, 50.000 Euro auf die 130496 und 100.000 Euro auf die Endziffern 6481761. Diese Angaben sind ohne Gewähr. Am 13. Februar findet eine Sonderauslosung statt. Neben den monatlichen Geldpreisen und den drei VW Golf Variant werden zusätzlich 30 VW Touran und 30 VW Polo ausgelost.

## Beratungstag zur Studienorientierung

■ **Herford (nw).** Am Samstag, 23. Januar, von 11 bis 14 Uhr berät das Studienzentrum der FernUniversität Hagen, Münsterkirchplatz 1, zur Studienorientierung. Ein Einblick in Fachmentoriats ist dann ebenfalls möglich.

## Hauptversammlung der Landfrauen

■ **Herford/Enger (nw).** Zur Jahreshauptversammlung treffen sich die Landfrauen des Ortsverbands Enger/Herford am Dienstag, 26. Januar, ab 17 Uhr in den Räumen der Volksbank in Enger, Burgstraße 2. Bürgermeister Thomas Meyer hat sich angekündigt. Anmeldung bei Gunhild Vogel-Höfner, Tel. (0 52 24) 26 41.

Die original Hornschu-  
Ranzen- & Rucksack-Party  
in Bünde

# Ranzen- & Rucksack-Party

Bünde: Samstag, 23. Januar · Autohaus Becker-Tiemann · 10 bis 16 Uhr

NEUE WESTFÄLISCHE, FREITAG, 22. JANUAR 2016



- Anzeige -

1228301\_000316

Praxis für Ergotherapie

## Maja

in Bünde und Kirchlengern

**Wir sind mit Geschicklichkeits- und Konzentrationsspielen bei der Ranzenparty dabei!**

www.ergo-maja.de · info@ergo-maja.de

12052601\_000316

## Neue Trends am Start

**Fachkundige Beratung:** Hornschu Ranzen- und Rucksackparty im Autohaus BMW Becker-Tiemann an der Wasserbreite

■ Welcher Ranzen ist für unser Kind der richtige? – Vor dieser Frage stehen Eltern, deren Kinder im Sommer eingeschult werden oder anlässlich eines Schulwechsels einen neuen Ranzen erhalten sollen.

Eine Antwort ist auf der Hornschu Ranzen- & Rucksackparty zu finden, die das Spielwarengeschäft am Samstag, 23. Januar, von 10 bis 16 Uhr, im Autohaus BMW Becker-Tiemann anbietet. Vorgestellt werden die neuesten Modelle von Ranzen, Rucksäcken und Tornistern. Fachkundige Mitarbeiter von

Hornschu geben Tipps und helfen bei der Einstellung des Tragesystems und beim Probetragen. Experten beantworten Fragen, welcher Ranzen besonders rückschonend für Kinder ist, wie viel hinein passt und welche Motive und Farben angesagt sind. Ebenfalls vertreten sind das Lerninstitut Pilz, die Verkehrssicherheitsberatung der Polizei, der Mathe-Spezialist, die IKK-Classic, Ergotherapie Maja und die Logopädie-Praxis Grau.

„Wir glauben, dass in diesem Jahr ein qualifizierter Überblick über das Ranzen-

sortiment wichtig ist, da sehr viele Hersteller komplett neue Modelllinien anbieten. Der Trend geht zu kompakten, harten Ranzen hin zu einem coolen Ranzen in Rucksack-Optik mit High-Tech-Tragesystem“, sagt Susanne Schöneberg von Hornschu.

Zu jedem Ranzen gibt es einen personalisierten Filzhänger mit der „Notfall-Mutti-Nummer“. Damit soll gewährleistet werden, dass Eltern die Sicherheit haben, in der Eile des Kinderabholens nicht zum falschen Ranzen zu greifen.



Große Auswahl: Bei der Hornschu Ranzen- und Rucksackparty am Samstag, 23. Januar, im BMW Autohaus Becker-Tiemann ist für jeden Schüler das Richtige dabei.

**Erfolgreich seit 30 Jahren**  
Kaiser-Wilhelm-Str. 14, 32257 Bünde  
Telefon 0 52 23/1 00 50  
Weststr. 18, 32545 Bad Oeynhausen  
Telefon 0 57 31/75 50 787  
Niederwall 13, 32312 Lübbecke  
Telefon 0 57 41/23 28 570  
Mobil 01 51/19 67 60 58

**Spezialisten für individuelle Förderkonzepte**  
23. 1. Ranzenparty Bünde [www.pilz-institut.de](http://www.pilz-institut.de)

Fachinstitut für Les-, Rechtschreib- und Rechenschwäche  
Konzentrations- & Schulprobleme und Hochbegabung

Bei uns ist Ihre NW-Karte herzlich willkommen!

11546701\_000316

**Für jeden was dabei!**  
Schau doch mal rein!

Alle Ranzen auch mit Zubehör erhältlich!

Auf über 1000 m<sup>2</sup> 500 verschiedene Ranzen & Rucksäcke zum Ausprobieren und gleich Mitnehmen!

Unsicher? Unser Fachpersonal hilft Ihnen, das Richtige zu finden.

**Unsere Marken**

TAKE IT EASY, Satchel, AYUO, FOND OF BAGS, clouder, Sommer, Step by Step, ...und viele mehr!

12200601\_000316

Wo gibt's die besten Angebote?

Täglich: Lohnendes im Anzeigenteil Ihrer Neuen Westfälischen.



Südring 40  
Bünde  
Tel. 0 52 23 / 31 62

Dünner Str. 8  
Bünde  
Tel. 0 52 23 / 43 6 82

**Lecker Waffeln und Kuchen!**

Bünde • Goetheplatz 3 • Tel. 0 52 23 / 23 04

12245301\_000316